



Iraty francés

**La Foret D ´ Iraty, el mayor hayedo
de Europa**

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	3
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/ No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	6
6	Más información.....	6
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares.....	8
9	Contacto	8

1 Presentación

La **Selva de Iraty** es uno de los grandes tesoros naturales del Pirineo occidental y uno de los bosques de hayas y abetos mejor conservados de Europa. Situada en la cabecera del río Irati, entre Francia y Navarra, forma un extenso mosaico de **bosques, praderas de montaña, pastizales y crestas**, creando un paisaje de enorme belleza.

En esta escapada nos adentraremos en el **Iraty francés**, una zona mucho menos frecuentada que su vecina vertiente navarra. El carácter poco poblado y la abundancia de bosques hacen que conserve un ambiente especialmente **tranquilo, salvaje y auténtico**.

Durante el viaje combinaremos recorridos por los grandes hayedos de Iraty con la ascensión al **Pico Orhi (2.017 m)**, una de las montañas más emblemáticas de este sector del Pirineo y un magnífico mirador sobre la Selva de Iraty y las montañas de ambas vertientes.

Completaremos el recorrido con una ruta por el entorno del **monte Lindus**, cerca de Roncesvalles, donde los bosques se alternan con amplios pastizales de montaña y antiguos vestigios megalíticos.

El viaje también nos permitirá conocer algunos de los lugares más característicos del **País Vasco francés**, entre ellos **San Juan Pie de Puerto**, una de las localidades más bonitas de Iparralde y uno de los principales puntos del Camino de Santiago francés.

El Pirineo Atlántico

El Pirineo occidental presenta un paisaje muy diferente al de las grandes cordilleras pirenaicas. Aquí las montañas pierden progresivamente altura y se transforman en **suaves cordales, verdes laderas y profundos valles**, mientras la influencia del Atlántico favorece la presencia de extensos bosques y praderas.

Es precisamente esta combinación de montaña, bosque y paisaje ganadero la que da al territorio una personalidad propia. El resultado es un entorno especialmente atractivo para el senderismo, con caminos que atraviesan hayedos, collados y pastizales y que permiten descubrir un Pirineo de carácter más atlántico y menos abrupto.

La Selva de Iraty

Iraty constituye el corazón paisajístico del viaje. Sus enormes masas forestales de **hayas y abetos**, junto con las praderas y montañas que las rodean, crean uno de los paisajes forestales más singulares del Pirineo.

En otoño, además, el bosque adquiere una especial belleza con el cambio de color de las hayas. Caminaremos por senderos que se internan en el bosque y alcanzaremos zonas abiertas desde las que podremos contemplar la dimensión de este espectacular espacio natural.

Pico Orhi, el gran mirador de Iraty

El **Orhi (2.017 m)** es una de las montañas más representativas de la zona y el primer dosmil del Pirineo viniendo desde el oeste. Situado prácticamente sobre la frontera franco-española, su cima ofrece una excepcional panorámica sobre la Selva de Irati.

La ascensión será una de las jornadas más montañosas del viaje, con un recorrido de **14 km y unos 1.000 m de desnivel positivo**, que nos permitirá pasar de los bosques y pastizales a un ambiente de montaña más abierto.

En condiciones de buena visibilidad, la panorámica desde la cumbre alcanza una gran extensión del Pirineo occidental, con vistas hacia Navarra, Aragón y el País Vasco.

San Juan Pie de Puerto

Durante el viaje tendremos también ocasión de acercarnos a **San Juan Pie de Puerto**, una de las localidades históricas más importantes del País Vasco francés.

Su casco histórico, sus calles empedradas y su situación al pie de los Pirineos hacen de esta localidad una visita especialmente atractiva. Además, constituye una de las principales etapas del **Camino de Santiago francés** antes de atravesar los Pirineos hacia Roncesvalles.

2 Destino

La **Selva de Iraty** se extiende por el corazón del Pirineo occidental, a caballo entre Navarra y el País Vasco francés, en torno a los valles de Aezkoa, Salazar, Cize y Zuberoa. Es un territorio de **montañas suaves, profundos valles, pastizales de altura y extensos bosques**, modelado por un clima muy húmedo debido a la influencia atlántica. Sus más de 17.000 hectáreas forman uno de los mayores y mejor conservados conjuntos de **hayedos y abetales de Europa**, donde el bosque se alterna con claros y praderas utilizados tradicionalmente para la ganadería. La presencia constante de arroyos, regatas y pequeños ríos contribuye a crear un paisaje verde y frondoso que cambia de aspecto con cada estación.

La riqueza natural de Iraty es excepcional. **Hayas y abetos** dominan el bosque, acompañados por robles, abedules, arces, tilos, acebos y una abundante vegetación de musgos, helechos y líquenes. Entre su fauna destacan **ciervos, corzos, jabalíes, martas, nutrias y gatos monteses**, mientras que sus bosques maduros constituyen uno de los últimos refugios importantes del **pico dorsiblanco y el pito negro**. En las zonas abiertas y de montaña también encuentran alimento grandes rapaces como el **quebrantahuesos, el águila real y el halcón peregrino**, y sus cursos de agua albergan especies de gran interés como el tritón y la rana pirenaica.

Pero Iraty es también un territorio profundamente ligado a la **historia y a la cultura de las comunidades de montaña**. Durante siglos sus bosques han proporcionado madera y sus pastizales han sustentado una importante actividad ganadera, mientras que los collados y pasos fronterizos fueron utilizados por pastores, comerciantes, contrabandistas y peregrinos. El paisaje conserva además numerosos **monumentos megalíticos**, como cromlech y túmulos, testimonio de la ocupación humana de estas montañas desde la Prehistoria. Esta combinación de naturaleza, tradición ganadera, patrimonio y cultura vasca convierte a Iraty en un territorio especialmente atractivo para descubrir caminando.

3 Datos básicos

Destino: Navarra

Actividad: Senderismo

Nivel: B

Duración: 4 días.

Época: Diciembre

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Esterençuby (430 km), Francia.

Día 2. El Iraty francés. Cimas y bosques de Iraty francés

Desnivel 15 km. Desnivel + 700 m. Desnivel -700 m.

Día 3. Pico Ori /Orhi (2017 m).

Desnivel 14 km. Desnivel + 996 m. Desnivel -996 m.

Día 4. El Mirador del Monte Lindus y Roncesvalles. Viaje de regreso.

Desnivel 11 km. Desnivel + 300 m. Desnivel -400 m.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Esterençuby (430 km), Francia.

Salida desde Madrid y viaje por carretera hacia **Esterençuby**, en el corazón del País Vasco francés, donde estableceremos nuestra base durante el viaje.

Día 2. El Iraty francés. Cimas y bosques de Iraty francés

Nos desplazaremos hasta el sector francés de Iraty, donde realizaremos una ruta que combina el ambiente de sus grandes hayedos con los espacios abiertos de las montañas y pastizales que rodean el bosque.

El recorrido nos permitirá descubrir una de las zonas menos conocidas de la Selva de Irati, disfrutando de un paisaje especialmente atractivo en esta época del año.

La ruta nos lleva al corazón de la vertiente francesa de Iraty, combinando **amplias panorámicas de montaña, cumbres de modesta altitud y grandes masas de hayedos y abetos**. El recorrido parte y termina junto a los Chalets d'Iraty y alcanza la cima del **Okabe**, uno de los principales miradores de este sector del Pirineo Atlántico.

Desde las zonas altas disfrutaremos de una magnífica perspectiva sobre las montañas que rodean Iraty y, con buena visibilidad, incluso hacia el **mar Cantábrico**. El itinerario tiene además un interesante componente cultural, ya que durante la travesía encontraremos numerosos vestigios megalíticos, entre ellos varios **cromlech de la Edad del Bronce**.

Tras recorrer las zonas abiertas de las cumbres, nos internaremos de nuevo en los espesos bosques de Iraty, completando un recorrido circular que permite descubrir la gran variedad paisajística de este singular rincón del Pirineo.

Desnivel 15 km. Desnivel + 700 m. Desnivel -700 m.

Día 3. Pico Ori /Orhi (2017 m).

No podemos visitar las montañas navarras sin ascender al **Monte Ori u Orhi** (2017 m) que es el primer dosmil pirenaico empezando por el mar Cantábrico. Montaña con una larga historia para el pastoreo de la zona y que forma parte de la mitología vasca.

Comenzaremos en el entorno del Centro de Esquí Nórdico de Abodi y nos adentraremos inicialmente en un paisaje de bosque antes de alcanzar las zonas abiertas de la montaña. Desde allí afrontaremos la subida hacia la cumbre, donde nos espera una **panorámica excepcional sobre la Selva de Irati francesa y navarra**.

El descenso se realiza siguiendo el cordal fronterizo entre Francia y España, recorriendo después las campos de montaña hasta regresar al punto de inicio. Una ruta completa y exigente, pero especialmente atractiva por la combinación de **cumbre, cordal fronterizo y grandes vistas sobre el Pirineo Atlántico**.

En días despejados, la amplitud de la panorámica permite incluso distinguir a lo lejos el **mar Cantábrico y el Moncayo**.

Desnivel 14 km. Desnivel + 996 m. Desnivel -996 m.

Día 4. El Mirador del Monte Lindus y Roncesvalles. Viaje de regreso.

Última jornada de senderismo en el entorno de **Roncesvalles y el monte Lindus**, una zona de transición entre los bosques atlánticos y los pastizales de montaña.

El monte Lindus constituye además un importante **corredor migratorio de aves** y ofrece magníficas panorámicas sobre los valles y montañas de ambos lados de la frontera.

La ruta nos permitirá descubrir también diferentes elementos megalíticos presentes en este antiguo paisaje de montaña.

Partiremos del **puerto de Ibañeta (1.055 m)** para ascender progresivamente hacia el monte Lindus, una pequeña cumbre de **1.220 m** situada en plena frontera entre Francia y Navarra. A lo largo del recorrido iremos encontrando diferentes restos megalíticos, como **cromlech y túmulos**, que testimonian la antigua ocupación de estas montañas.

El monte Lindus constituye además un excelente **mirador natural sobre los valles y montañas de ambas vertientes del Pirineo** y se encuentra en una importante vía migratoria de aves.

Para finalizar, el sendero se introduce de nuevo en el bosque y, siguiendo un tramo del **GR 11**, nos conduce hasta la Colegiata de Roncesvalles, poniendo el broche final a nuestro recorrido por el Pirineo Atlántico.

Desnivel 11 km. Desnivel + 300 m. Desnivel -400 m.

Al finalizar la actividad, emprendaremos el viaje de regreso a Madrid.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 695 euros. Suplemento habitación individual: 160 €

5.1 Incluye

- Guía de montaña de Muntania.
- Traslado en furgoneta desde Madrid.
- 3 noches de hotel en habitación doble con régimen de media pensión (salvo la cena del viernes) en el Hotel Andreinia en Esterencuby.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc.
- Cena de la primera noche.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Hora y lugar de encuentro

Salida de Madrid, **Nuevos Ministerios** a las 15:00 pm [Localización](#).

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Maleta o bolsa de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concertados

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Selva de Irati](#)

7 Puntos fuertes

- La Selva de Iraty, uno de los grandes bosques de hayas y abetos del Pirineo y uno de los paisajes forestales más espectaculares del Pirineo Atlántico
- El Pico Orhi (2.017 m), primera cumbre de 2.000 metros del Pirineo desde el oeste y magnífico mirador sobre Iraty
- El Iraty francés, una vertiente menos conocida y frecuentada que permite descubrir el bosque desde una perspectiva más tranquila y auténtica
- Hayedos, abetales y praderas de montaña, en un paisaje profundamente marcado por la influencia atlántica
- El patrimonio megalítico, con cromlech y túmulos integrados en el paisaje de montaña
- Monte Lindus y Roncesvalles, combinando naturaleza, historia y algunos de los paisajes más característicos del Pirineo navarro
- San Juan Pie de Puerto, preciosa localidad del País Vasco francés y enclave histórico del Camino de Santiago
- Fauna pirenaica y aves forestales, con posibilidades de observar ciervos, corzos, jabalíes y numerosas especies de aves
- La combinación de naturaleza, montaña e identidad vasca, en un territorio donde el paisaje y las tradiciones ganaderas siguen estando muy presentes

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri.
- Senderismo en la Sierra de Aralar y Urbasa. País Vasco y Navarra.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid